

快眠の作法

第 34 号

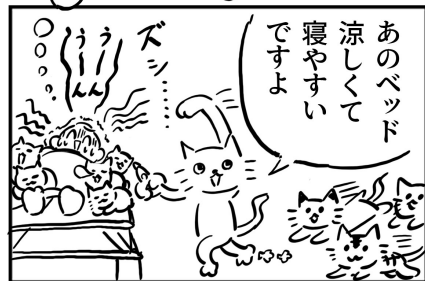
2022/06/06

Q

夏になると良く聞くけど、接触冷感って何？

A

触れた瞬間に体の熱を奪う性質のある素材のことを指します。

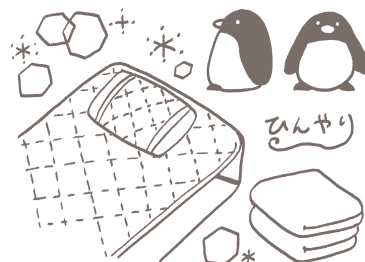


暑い夜には接触冷感性のある寝具がお勧めです。

「接触冷感の寝具を使えば蒸し暑い部屋の中でもひんやり気持ち良く寝ていただける!」と思われがちですが、それは間違いです。

接触冷感素材は冷気を発しているわけではなく、体の熱を奪うことで冷たさを感じる仕組みになっています。それゆえに、蒸し暑い部屋の中にあれば素材の中に熱が籠ってしまい、冷感を十分に感じる事ができなくなってしまいます。

接触冷感の効果を最大限に発揮するにはエアコンとの併用がお勧めです。エアコンが苦手な方は扇風機を使うといいでしょう。



編集後記 毎週平均2通程度、中途求職者からの履歴書を拝見します。

当然、過去の履歴も拝見するわけですが、最近、ふとすることがありました。

それは、「どんな仕事をやってきたか?」も、大切なのですが、それ以上に、

「どれだけ大変な仕事をやってきたか?」が、その人の価値を高めるのではないかと。

「楽な道と、辛い道があったら、辛い方を選べ。」と、昔の人は上手く言ったものです。

「いかに上手く楽をするか?」と考えがちですが、それだけではないように思えます。

‘超’寝具店ヌノヤ(株式会社布屋商店)代表取締役社長 布谷剛