

快眠の作法

第 37 号

2022/07/18

Q

「合掛け布団」とか「肌掛け布団」って聞くけど、夏用の掛け布団はどれなの？

A

夏にお使い頂くのは「肌掛け布団」です。



肌掛け布団はもっとも薄くて軽い布団です。季節に応じて使い分けましょう。

掛け布団には 3 つの種類があります。

それらは厚みにより呼び分けられており、一番厚いのが「本掛け布団」、次に「合掛け布団」、最後に「肌掛け布団」です。基本的に布団の厚みは温かさとの比例しますので、寒い冬には「本掛け布団」や「合掛け布団」が良いでしょう。

そして夏に活躍するのが、もっとも薄い「肌掛け布団」です。薄いながらも中に詰め物が入っていますので、タオルケットやガーゼケットでは物足りないと感じている方にはぜひお勧めしたいお布団です。



編集後記

前回 (第 36 号)、前々回 (第 35 号) と、編集後記はお休み。

というのも、ひょんなことから、私、生まれて初めて一晩、ECU とやらに入りました。笑
「Do Something New !」を心掛けている私としては、望むところです。

担当男性看護師さん：「同じ男性ですから、気楽に何でも言って下さいね。」

私：「はい、(女性の方がイイんですけどとは言えねえ、)」

※ECU とはいえ、一晩だけの話。皆様、全くご心配には及びません。

‘超’ 寝具店ヌノヤ (株式会社布屋商店) 代表取締役社長 布谷剛

★次回第 38 号は 2022 年 8 月 1 日からの各店舗での配布、下記の各ネットページへの掲載、また 7 月 29 日の LINE 会員への配信にて、ご覧頂けます。
(‘超’ 寝具店ヌノヤ HP、‘超’ 寝具店ヌノヤ楽天市場店、‘超’ 寝具店ヌノヤ Yahoo! ショッピング店、‘超’ 寝具店ヌノヤ本店) ★次回もお楽しみに!!