

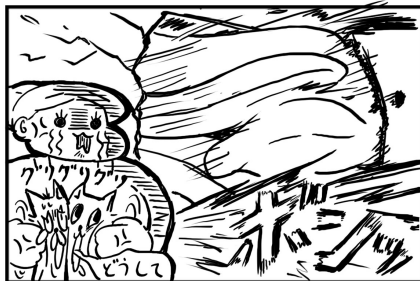
# 快眠の作法

Q

そろそろ羽毛布団を片付けようと思うのだけど、圧縮して保管してもいい？

A

羽毛布団の圧縮保管はお勧めできません。



**詰め物の羽毛を潰してしまい、保温力が落ちる原因になります。**

羽毛布団が温かいのは、詰め物である羽毛（ダウン）の効果です。羽毛は羽根（フェザー）と異なり、固い芯がなく、ふわふわとした綿毛のような形状をしています。この綿毛の部分に空気を含む性質があるので、人の体温で温められた空気を含み、保温力を保つことができます。この性質上、圧縮するとふわふわの綿毛が潰れてしまい、温かい空気を含みにくくなってしまいます。

羽毛布団を保管する際は軽く手で押しながら空気を抜いて畳み、羽毛布団用の収納袋に入れて湿気の溜まりにくい場所に片づけましょう。



快眠の作法バックナンバーはこちらから検索で見ることができます

ヌノヤ 快眠の作法 検索