

快眠の作法

Q どうして布団の裏にカビが生えるの？

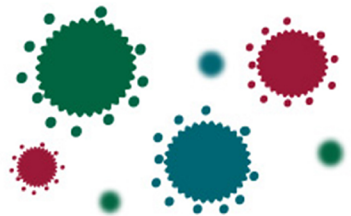
A 睡眠中の汗による湿気と体温による温度で、カビが生えやすい環境になるためです。



お布団を敷きっぱなしにせず、定期的に干して湿気を取り除いてください

カビは高い湿気と程良い温度を好みます。そのため、人の汗を吸い、人の体温で温められるお布団はカビが生えやすい絶好の環境になります。特に、フローリングに直敷きして使用している場合は、湿気を逃がす場所が無いので、お布団とフローリングの両方にカビが生えやすくなってしまいます。カビを防ぐには、お布団を敷きっぱなしにせず、週に1度はお布団を干して湿気を逃がすようにしましょう。

また、カビは梅雨に発生しやすいイメージがありますが、布団の裏は冬に結露しやすいので、季節に関係なく注意してくださいね。



編集後記 東京大学の学園祭で、chat-GPTによる模擬裁判が行われたそうです。

裁きは、「人によって行われた方が良いか?」「AIによって行われた方が良いか?」人による判決は、その決定プロセスが、不明瞭な面もあるように思えます。つまり、裁判官によって、異なる判決が導かれてしまうのではないかと。その点、AIであれば、過去の膨大なデータ(判決)からの判決になるのだから、その決定プロセスが明確であり、ある種、統一された判決が導かれるように思えます。皆さんは、いかがお考えでしょうか?

超寝具店ヌノヤ(株式会社布屋商店) 代表取締役社長 布谷剛