

快眠の作法

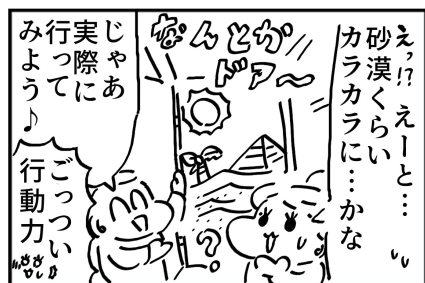
第147号
2026/10/16

Q

そろそろ寝具の衣替えの季節ですが、
今まで使用していた夏用寝具の片づけ方法は？

A

収納前にきちんとお手入れをして
次の夏まで清潔に保管しましょう。



収納前にしっかりと乾燥させるのが 長く清潔に使うコツです

夏用寝具を片づける際は収納する前にきちんと
お手入れをしましょう。外せるカバー類は全て外
し、布団も含め水洗いできるものは全て洗いま
しょう。湿気はカビやダニ、悪臭の原因になる
ため、洗濯後、しっかりと干して乾燥させるのが
ポイントです。

長い間収納を続けると湿気がたまりやすくなりま
すので、押入れに保管する際はすのこや除湿シー
トなどを利用し、収納後は
定期的に換気をしましょう。
防虫剤の使用もお忘れなく。



編集後記

【憂鬱でなければ、仕事じゃない（幻冬舎）】を読みました。

幻冬舎を創業された見城徹社長とサイバーエージェントの藤田晋社長の共著です。

『楽しくなければ仕事じゃない!』とか、『一度の人生、楽しまなきゃ!』など、
正論に聞こえがちですが、『そんなセリフは薄っぺらいぜ!』と思わせてくれます。

【憂鬱】の中にこそ、本当の深い楽しさがあるように思えます。

超 寝具店ヌノヤ（株式会社布屋商店）代表取締役社長 布谷 剛